



スクールに通う前、どこか他のスクールと比較しましたか？

いいえ（起業に強い興味があるわけではなかった）

最終的にドリラボを選んだ理由をお聞かせ下さい？

起業+自分と向き合う
起業+相手とも向き合う
起業+自己表現を学ぶ

この+αの部分に強く惹かれたから。

↑の+αをしっかりとこなすことによって、
自分が強く持っているパターン（頑張り過ぎ、「やらなきゃ！」「ちゃんとしなきゃ！」→潰れる）からの脱却を図りたかった。
何度も同じ失敗を繰り返しているの、その流れを断ち切りたかった。

通ってみてどんな点が良かったですか？ 具体的に3つ上げて下さい？

- ・自己主張ができるようになり、人と「健全なケンカ」ができるようになった。
- ・自分の感情に素直になった。
- ・人生を楽しめるようになった。

あなたにとって、どんな効果がありましたか（ビフォー&アフターを教えてください）？

不満があっても「全部自分が悪い」と思い込み、言わずに飲み込んでいたが、今はちゃんと「それは違うんじゃない？」や、「そんなことされたら、悲しいよ」など、自己主張できるようになった。

以前はポーカフェイスで通っていたが、自然と涙がこぼれたり、笑顔が溢れたりするようになった。
「表情がイキイキしてるね！」と言われることも、ものすごく増えた。

オシャレになった。

今までは自分のことなのに「何が好きか」「何をしたいか」、そんなことさえ分からずにいたが、今は自分が楽しめることが何なのか、感覚で分かるようになってきた。

以前は外で遅くまで遊ぶことに罪悪感があったが、今は遊び疲れて帰宅し、化粧を落とさずにそのまま寝てしまうこともあるほど（笑）

仕事の面では、コールセンターのオペレーターをやっていたが、ドリラボに通い「仕事ください」と発信するようになったところ、HP作成や文章添削の依頼が来るようになった。そこから、HP作成が好きだと気づき、職業訓練校に通うことを決意した。

最後に一言

キツイけれど、絶対変わる。今のわたしが、その証明。